

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 496 «ЗОЛУШКА»  
 630129 Г.НОВОСИБИРСК УЛ.РАССВЕТНАЯ 2/4  
 тел. 274-36-00, факс 274-15-39, e-mail [ds\\_496@edu54.ru](mailto:ds_496@edu54.ru)

СОГЛАСОВАНО  
 педагогический совет  
 протокол № 1  
 от «31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНА  
 Заведующая  
 И.А. Балашова  
 Приказ № 14 от 01.09.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД И  
 РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
 В МБДОУ д/с № 496**

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, свободная игра, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.15 – 8.45	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (по выбору детей)	8.30 -9.00	-	-	-	-
Утренний круг		8.45 – 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Занятия, с перерывами по 10 мин.)	9.00 – 9.10 9.15- 9.25 (по подгруппам)	9.00 -9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.40 – 9.55	9.50 - 10.05	10.00 – 10.10	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	9.35 – 11.20	9.55 – 11.55	10.05 - 11.55	10.10-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	11.20 – 11.40 0	11.55 – 12.05	11.55 –12.05	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20

Обед	11.40 – 12.00	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35
Подготовка к дневному сну (гигиенические процедуры)	12.00-12.10	12.25- 12.35	12.25-12.35	12.30-12.35	12.35-12.40
Дневной сон	12.10–15.10	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.1 0 – 15.2 0	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Занятия	15.40 –15.50 15.55-16.05 (по подгруппам)	-	-	По расписани ю	По расписани ю
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность по выбору детей	16.05 – 16.40	15.30 – 16.35	15.30 – 16.35	15.55 – 16.35	16.00-16.35
Вечерний круг		16.35- 16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.0 0 – 19.0 0	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
С ноября по февраль вечерняя прогулка проводится в связи с изменением светового дня после полдника и рекомендуется прогулка совместно с родителями после детского сада.					

### РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старший возраст
Прием детей на улице, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	7.00 -8.20	7.00 -8.25	7.00 -8.35
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Завтрак	8.10 – 8.30	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.45 – 9.05
Игры, подготовка к прогулке	8.30 – 8.50	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	9.05 – 9.15

Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50 – 11.30	9.00 – 11.40	9.05 – 11.40	9.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 12.00	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.25 – 12.35
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30	12.20 – 15.30	12.30 – 15.30	12.55 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика,	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
воздушные и водные процедуры				
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Игровая деятельность детей	16.00 – 16.50	16.00 – 16.40	16.00 – 16.50	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10
Ужин	17.00 -17.20	17.00 -17.20	17.00 -17.20	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.30 – 17.50
Прогулка, взаимодействие с с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.50 – 19.00