



*Муниципальное казённое дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 496 «Золушка»*

Краткосрочный проект:

«Спорт, движение и вода – быть здоровым навсегда!»



Подготовили и провели:

Воспитатель Боок Л.М.

Инструктор физической культуры
с обучением плаванию Васильева Ю.С.

г. Новосибирск
2022г.

Проект

«Спорт, движение и вода – быть здоровым навсегда!»

Тип проекта: краткосрочный (*познавательно-игровой*).

Сроки проекта: 1 месяц (*1 раз в неделю*).

Участники проекта:

- воспитатели, специалисты ДОУ;
- дети подготовительных к школе групп;
- инструктора по плаванию;
- медицинская сестра бассейна.

Цель проекта:

Популяризация водных видов спорта. Выявление способностей и интересов детей. Доставлять чувство радости и удовольствия от участия в соревнованиях.

Задачи проекта:

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

Образовательные:

- расширять знания о водных видах спорта;
- в игровой форме развивать основные физические качества и двигательные способности (координационные, силовые, скоростно-силовые и др.);
- познакомить с символикой Олимпийских игр.

Оздоровительные:

- повышать физическую активность и работоспособность детского организма;
- удовлетворять потребность детей в движении;
- содействовать формированию правильной осанки, гармоничного телосложения, укреплять своды стоп.

Воспитательные:

- воспитывать коллективизм умение работать в команде, чувство гордости за достижения товарищей;
- воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи;
- воспитывать чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны.

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

- создание информационной базы;
- просмотр презентаций;

- знакомство с водными видами спорта, которые включены в программу Олимпийских игр, с олимпийскими призерами России.

Этапы проекта:

Первый этап (подготовительный).

1. Разработка плана проектной деятельности на тему:
«Спорт, движение и вода – быть здоровым навсегда!».
2. Оказание консультативно помощи педагогам по вопросам:

- Что такое Олимпийские игры. Где они возникли?
- Все ли спортсмены могут принимать участие в Олимпийских играх?
- Что нужно делать, чтобы стать Олимпийцем?

Знакомство детей с известными спортсменами и чемпионами Олимпийских игр нашей страны. Просмотр презентаций о водных видах спорта в Олимпийских играх.

Второй этап (основной этап).

1. Проведение спортивных мероприятий, развлечений.

План реализации проектной деятельности

- Неделя
- Название мероприятия
- Место проведения

1 неделя

Открытие Олимпийских игр. Веселые старты на воде



Бассейн ДОУ

2 неделя

Синхронное плавание



Бассейн ДОУ

3 неделя

Соревнования по прыжкам в воду



Бассейн ДОУ

4 неделя

Заплывы на морских обитателях



Бассейн ДОУ

Третий этап (заключительный).

1. Фотовыставка проектной деятельности.



Ожидаемые результаты проекта

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Формирование знаний детей об Олимпийских играх, чемпионах нашей страны и г. Новосибирска;
2. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Личностный и профессиональный рост;
3. Самореализация;
4. Моральное удовлетворение.

