

**Беседа**  
**Об олимпийском чемпионе по спортивной**  
**гимнастике**  
**Евгении Анатольевиче Подгорном**  
**в старшей группе ДОУ**



**Составили воспитатели МКДОУ №496:**  
**Епифанцева Татьяна Владимировна**  
**Коротаева Татьяна Владимировна**

**Цель: знакомство со спортивными достижениями олимпийского чемпиона по спортивной гимнастике Евгения Подгорного**

**Задачи:**

**Образовательные:**

**- Познакомить детей с биографией гимнаста Евгения Подгорного, его спортивными достижениями.**

**Развивающие:**

**- Способствовать популяризации достижений в спорте наших земляков.**

**Воспитательные:**

**- Воспитывать у детей чувство гордости за достижения в спорте наших земляков, желание заниматься спортом**



**Евгений Анатольевич Подгорный** появился на свет 9 июля 1977 года в обычной советской семье. Родители проживали в знаменитом городе Новосибирске. Отец работал инженером на авиастроительном заводе. Мать преподавала математику в школе. У всех членов семьи были лыжи и коньки. Евгений подрастал мальчиком подвижным, но худеньким. Когда мальчику исполнилось шесть лет, родители долго ломали голову, в какую спортивную секцию его записать.

После всестороннего анализа и консультаций со специалистами, решили определить сына в секцию гимнастики. Евгений начал заниматься без особого энтузиазма. Но занятий не пропускал. В тот период времени он и не собирался связывать свою жизнь с гимнастикой.

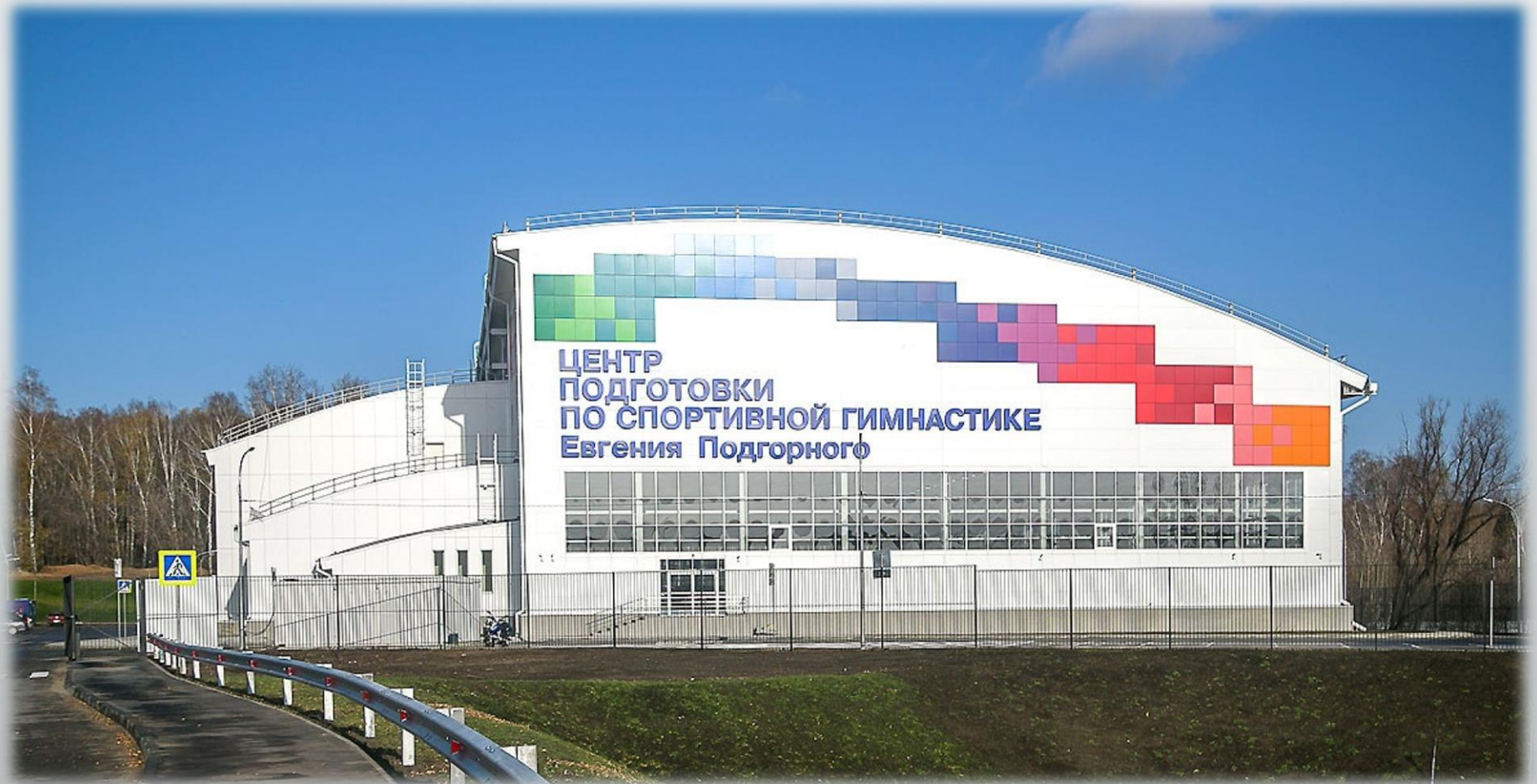
Первый звонок прозвенел в девять лет, когда Женя Подгорный занял третье место на первенстве Новосибирской области. После этого начался его рост в спортивной карьере



**Евгений Подгорный — выдающийся спортсмен. Олимпийский чемпион 1996 года, бронзовый призёр Олимпийских игр 2000 года, серебряный призёр чемпионата мира 1999 года, многократный победитель и призёр чемпионатов Европы, России, обладатель кубка Гран-при во Франции, Кубка России. Кроме того, что Евгений Подгорный возглавляет Федерацию спортивной гимнастики Новосибирской области**



**Федерация спортивной гимнастики Новосибирской области и Фонд олимпийского чемпиона Евгения Подгорного выступили с инициативой строительства центра подготовки по спортивной гимнастике. В 2019 году новый центр — крупнейший в России начал свою работу. На базе нового комплекса создана новая спортивная школа, в которой занимается много ребят**



\*Вопросы воспитателя детям:

1. А как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту? (Ответы детей)

2. Чтобы стать настоящим спортсменом, что для этого требуется? (Ответы детей)

\*Отгадайте загадку: «Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ...» (гимнастика)

\*Ребята, назовите пословицы и поговорки о спорте:

«В здоровом теле-здоровый дух»

«Кто спортом занимается, тот силы набирается»

«Кто любит спорт, то здоров и бодр»

\*Ребята, а сейчас я хочу предложить вам эстафету,  
ведь занятия активными видами спорта помогают нам стать  
сильными, крепкими и здоровыми!



**Физкультминутка.**

Вверх и вниз рывки руками,

Будто машем мы флажками.

Разминаем наши плечи.

Руки движутся навстречу

*(Одна рука вверх, другая вниз, рывками руки меняются)*

Руки в боки. Улыбнись.

Вправо-влево наклонись *(Наклоны в стороны)*

Приседания начинай.

Не спеши, не отставай *(Приседания)*

А в конце — ходьба на месте,

Это всем давно известно *(Ходьба на месте)*

Упражнение повтори

Мы руками бодро машем,

Разминаем плечи наши.

Раз-два, раз-два, раз-два-три,

Упражнение повтори

*(Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки)*

Корпус влево мы вращаем,

Три-четыре, раз-два.

Упражнение повторяем:

Вправо плечи, голова *(Вращение корпусом влево и вправо)*

Мы размяться все успели,

И на место снова сели *(Дети садятся)*