

Аннотация к программе физическое развитие

Физическое здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, проявление инициативы, дарований и природных способностей. А развитие, обретаемое в движении, касается как двигательного аппарата, так и всех областей головного мозга и умственных способностей. Сама большая ценность для человека – здоровье, а двигательная активность – один из эффективных способов его сохранения и укрепления. Существуют различные способы и средства, помогающие выработать у дошкольников интерес и любовь, к движению начиная с раннего возраста. Данная программа направлена на поиск решений по проблеме развития творческих проявлений ребенка в двигательной сфере. Необходимость разработки новых форм и средств обучения продиктовано также преодолением единообразия в организации образовательной работы и ориентацией на потребности и интересы родителей.

В системе комплексной физкультурно-оздоровительной работы большое место занимает обучение детей плаванию. Влияние плавания на организм ребенка необычайно благотворно и разнообразно. Оно помогает стать здоровым, сильным, ловким, выносливым, смелым. Благоприятные условия для развития физических качеств и возможность предупреждения опасных ситуаций на воде ставят плавание на одно из первых мест в занятиях физической культуры.

Цель создания программы – организовать структуру занятий по физической культуре и плаванию, содержание которых использует комплекс утвержденных и прошедших экспертизу методических материалов.

Содержание программы направлено на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, сохранение и укрепление здоровья детей.

Физическое развитие протекает успешнее в режиме партнерства педагогов, медиков и родителей, особенности, реализации которого раскрывает содержательный раздел, тема: «Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников». В приложении к данной программе разработаны в системе планы-конспекты по физической культуре и плаванию для всех возрастов (от 3-7 лет) и по валеологии.