



*Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска
«Детский сад № 496 «Золушка»*

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Спортивно-познавательное развлечение для детей

«В стране Здоровья»

(открытие недели Здоровья)

(для всех возрастных групп)



Подготовили и провели:
воспитатель высшей категории
Боок Л. М.,
учитель – логопед I категории
Мамичева Т.С.,
инструктор ФК высшей категории
Васильева Ю. С.

г. Новосибирск
2021-2022г.



Спортивно-познавательное развлечение для детей

«В стране Здоровья» (открытие недели Здоровья)

Актуальность:

Дошкольный возраст - особенно важный и ответственный период, когда происходит формирование и «настройка» многих систем организма. Закладываются основы здорового образа жизни и осваиваются способы и методы его укрепления и сохранения.

Цели и задачи:

- Развитие общей выносливости у детей через оздоровительный бег;
- Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни;
- Формирование положительных качеств личности ребёнка, нравственного и культурного поведения, мотивов укрепления здоровья.
- Воспитание положительных качеств личности.

Ожидаемый результат:

-Осознание взрослыми и детьми понятия ЗДОРОВЬЕ и влияние образа жизни на состояние здоровья.

-Овладение навыками самооздоровления.

-Снижение уровня заболеваемости.

Оборудование:

Микробы - (шары воздушные 7 шт); символы заболеваний (ангина, грипп, короновирус, ветрянка, ротавирус, энтерит, бронхит); самокаты, ориентиры для бега, флажки, музыкальный центр, видеосъемка.

Действующие лица: Здоровячок, Болейкин, дети и родители.

Ход мероприятия:

Утром у центрального входа в детский сад детей встречает Здоровячок и Болейкин.

Звучит музыка.

Болейкин:

Ох, как я устал. Апч-хи, апч-хи!

Здоровячок:

АХ, Болейкин, ты опять болеешь?

Болейкин:

Как здесь дует, давайте зайдём в помещение, а то я опять заболею, и вообще не дышите на меня. Я ещё слабый. Хочу вылечиться, но не знаю как. Может, вы мне поможете?

Ответы детей (выпить таблетку, поставить укол, подышать над паром и т.д.)

Здоровячок:

Это, конечно хорошо, но чтобы не болеть нужно вести здоровый образ жизни! Чтобы не болеть, надо секреты здоровья знать и здоровье укреплять

Болейкин: А как это? Что нужно делать?

Здоровячок:

Во первых нужно заниматься спортом, закаляться и каждый день по утрам делать зарядку. Вот ребята в детском саду всегда её делают, хочешь, тебя научим?

Болейкин: Ну, я не знаю, что то сил нет, а это трудно? Ну, давайте попробую.

Флешмоб

Понравилось тебе? Тогда давай мы научим тебя бегать, будем оздоравливаться с помощью бега.

Болейкин:

Ну, давайте показывайте мне, что это за бег такой!

Дети со Здоровячком и взрослыми выходят на беговую дорожку, на пути встречаются Микробов, в виде связки воздушных шариков.

Здоровячок:

Ребята, это же микробы!

Болейкин:

Да, это мои друзья! Они расплзлись по всей дороге и никого не пускают в страну Здоровья. Люди никогда не узнают правила здорового образа жизни. Вся дорога усеяна

Здоровячок:

Что же нам делать? Как их обезвредить? Ведь микробы вызывают различные болезни. Ребята, вы знаете какие? Что бы их обезвредить, нужно отгадать загадку. Если отгадаете правильно, микроб исчезнет.

(Загадывает загадки. По ходу отгадывания загадок, лопаются шарики, из них достаются бумажные символы болезней).

Велосипед

Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.

Скакалка

Когда апрель берет свое
И ручейки бегут, звеня,
Я прыгаю через нее,
А она – через меня.

Мяч

Кинешь в реку – не утонет,
Бьешь о стенки – он не стонет,
Будешь оземь кидать –
Станет кверху летать.

Обруч

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.

Ролики

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И двольными остались.

Свисток

Маленький, удаленький
Громко кричит,
Судье помогает,
Устали не знает.

Санки

Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры,
Помчались с горы.

Уничтожив микробы, дети беспрепятственно проходят на беговую дорожку, и начинается оздоровительный бег.

Средние группы бегают по спортивной площадке, старшие и подготовительные вокруг детского сада.

Здоровячок:

Вот мы с вами и закончили оздоровительный бег, а теперь нас всех ждёт вкусный и полезный завтрак. Нам нужны силы, чтобы всю неделю здоровья бегать, прыгать, играть, потому что в течение недели у нас будет и День Здоровья, и День Витаминки, и День Игры, и День Чистоты, и День Спорта, на котором мы с вами будем кататься на ваших самокатах.

А в течение недели я буду ходить к вам в гости и смотреть как вы оздоравливаетесь.

(дети расходятся по группам в саду)



*Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 496 «Золушка»*

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Спортивно-познавательное развлечение для детей

«День Спорта»

(закрытие недели Здоровья)

(для всех возрастных групп)

Подготовили и провели:
воспитатель высшей категории
Боок Л. М.,
учитель – логопед I категории
Мамичева Т.С.,
инструктор ФК высшей категории
Васильева Ю. С.

г. Новосибирск
2021-2022г.

Спортивно-познавательное развлечение для детей

«День Спорта» (закрытие недели Здоровья)

Актуальность:

Дошкольный возраст - особенно важный и ответственный период, когда происходит формирование и «настройка» многих систем организма. Закладываются основы здорового образа жизни и осваиваются способы и методы его укрепления и сохранения.

Цели и задачи:

- Развитие общей выносливости у детей через оздоровительный бег;
- Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни;
- Формирование положительных качеств личности ребёнка, нравственного и культурного поведения, мотивов укрепления здоровья.
- Воспитание положительных качеств личности.

Ожидаемый результат:

- Осознание взрослыми и детьми понятия ЗДОРОВЬЕ и влияние образа жизни на состояние здоровья.
- Овладение навыками самооздоровления.
- Снижение уровня заболеваемости.

Оборудование:

Микробы - (шары воздушные 7 шт); символы заболеваний (ангина, грипп, короновирус, ветрянка, ротавирус, энтерит, бронхит); самокаты, ориентиры для бега, флажки, музыкальный центр, видеосъемка.

Действующие лица: Здоровячок, Болейкин, дети.

Ход мероприятия:

Дети выходят на улицу и встречаются возле запасного выхода изолятора звучит веселая музыка

Здоровячок:

У нас сегодня День Спорта, и этим днем мы заканчиваем неделю здоровья. А завтра с родителями мы все вместе идем в поход на озеро Спартак.

Ой, смотрите ребята, помните нашего Болейкина ? А он совсем теперь уже не Болейкин.

(выходит Болейкин с гантелями, показывает, как он умеет скакать на скакалке, и крутить обруч)

Болейкин:

Я теперь веду ЗОЖ, и поэтому больше не болею. Каждое утро я делаю утреннюю гимнастику, правильно питаюсь и занимаюсь спортом. Когда шел к вам увидел что у вас много самокатов стоит у входа, а я даже научился на самокате кататься. Хотите, покажу?

Здоровячок:

Конечно, хотим, но наши ребята тоже умеют кататься на самокатах. Давайте попробуем. Ребята средней группы идут на спортивную площадку, а старшей и

подготовительной группы катаются вокруг сада. А у кого нет самоката или забыл дома, то вы идете за всеми спортивной ходьбой за всеми.

(на финише детей встречает инструктор ФК с флагом и приветствует тех, которые дошли до катились до финиша, и предлагает всем детям пойти на спортивную площадку)

Здоровячок:

Поздравляю вас ребята вы все молодцы, отлично справились с заданием и показали, как вы умеете кататься. А теперь я предлагаю завершить нашу неделю *Здоровья веселым коллективным танцем (флешмоб)*

(дети и взрослые танцуют)

Болейкин:

Молодцы ребята, как вы здорово умеете веселиться. Наверное, устали? А я вам предлагаю подкрепиться, и набраться новых сил попив «Витаминного чая».

(затем дети расходятся по своим участкам или в группу)