



*Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска*

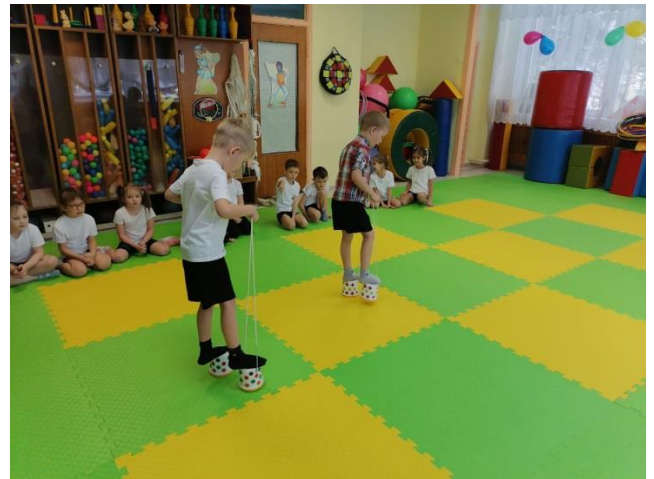
«Детский сад № 496 «Золушка»

« Цирковое представление» физкультурный досуг для детей старшего возраста



Подготовила и провела:
воспитатель высшей категории
Боок Л.М.

г. Новосибирск
2022-23 год



Цирковое представление.

Досуг для детей старшего возраста.

Цель: развитие ловкости, общей и силовой выносливости у детей, координации, умение ориентироваться в пространстве.

Зал украшен по тематике цирка (шарики, флажки). Звучит фонограмма с песней о цирке, под которую дети входят в зал.

Ведущий (в ярком красочном пиджаке)

Здравствуйтесь, малыши!

Поздравляю от души:

Сегодня мы с вами артисты-

Циркачи, эквилибристы

Фокусники, жонглёры,

Гимнасты и каскадёры.

А также лошадки, собачки,

Котятки и дрессированные поросятки!

Открываем парад артистов!!!

Дети идут под музыку в колонне и повторяют движения за ведущим: на носках, руки вверх – в стороны; хлопки над головой.

Ведущий: А вот на арене - *силачи!* (Руки в стороны, ладони в кулак, сгибание рук к плечам.)

Клоуны-весельчаки! (Руки на пояс, наклоны головы в стороны и широкая улыбка)

Фокусники-колдуны! (Руки прижаты к груди, движение рук от груди вперёд - в стороны)

Впереди – лошадки! (Руки на пояс, ходьба с высоким подниманием коленей)

А вот и обезьянки! (имитация движения обезьяны)

Мишки косолапые! (имитация движений медведя)

Собачки хвостатые! (передвигаться на четвереньках, опираясь на ладони и стопы, ноги полусогнуты)

Котятки полосатые! (руки, согнутые перед собой, ходьба на полусогнутых ногах, крадущимся шагом)

Ведущий: Приветствую всех в нашем чудесном цирке! Артисты здесь отличные, хотя и необычные!

Первый номер нашей цирковой программы – ГИМНАСТЫ с обручами.

Дети по ходу движения берут обручи и прокатывают их вперёд, догоняя. Крутят обруч перед собой как рулём, затем раскручивают на месте одной рукой.

Раскручивают обруч на одной руке, прокатывают обруч вперёд-назад. Затем несколько человек прокатывают обруч в ворота, ширина ворот 100 см. Сначала по одному, затем по два одновременно, затем по два обруча каждый одновременно.

Артисты получают уважение, почёт и, конечно, аплодисменты!

Артисты под музыку проходят круг почёта, убирают обручи, зрители аплодируют.

Ведущий: Перед нами АКРОБАТЫ, посмотрите дети!

Не боятся ведь они ничего на свете!

Дети проходят по узкой доске или по узкой стороне скамейки с кольцом на голове, руки на поясе. Затем проходят по канату боком приставным шагом, перешагивают через препятствие и через «канавки». Все дети отходят в сторону, а несколько человек надевают ходунки и проходят вдоль зала.

Аплодисменты!

Ведущий: И весь день на манеже с нами весёлые клоуны, Фунтик и Шпунтик. Два мальчика выходят на середину зала, комично смеются, убирая инвентарь, затем кланяются зрителям, подталкивая друг друга.

Ведущий: А вот на арене ДРЕССИРОВАННЫЕ СОБАЧКИ!

Дети передвигаются на четвереньках по широкой доске, по скамейке, опираясь на колени и руки. По команде «Ап» они подают голос.

Ведущий: Есть необычные в цирке ЛОШАДКИ,

Спят они только в белой кровати,

В куклы играют, стирают платочки,

В тапочках ходят и носят чулочки.

Дети бегут, высоко поднимая колени, перепрыгивая через невысокие барьеры. Выполняют команду «Кругом». Затем отходят в сторону или садятся на скамейку.

Ведущий: Встречайте ЖОНГЛЁРОВ!!!

Дети под музыку идут по кругу, берут мячики среднего размера, подбрасывают и ловят их с хлопком, останавливаются лицом к зрителям, подкидывают и ловят его с двумя хлопками, отбивают мяч под ногой, перебрасывают друг другу одновременно с отскоком на середине.

Аплодисменты!

Ведущий: На арене - МИШКИ косолапые!

Дети имитируют движения медведя, поворачиваются вокруг себя, делают поклоны.

Ведущий: Ну и конечно, дрессированные ОБЕЗЬЯНКИ!

Дети идут по кругу, имитируя движения обезьянки, руки вверх, в стороны, наклоны влево, вправо. По команде «Ап» они останавливаются, «Кругом» поворачиваются и идут в другую сторону. Проползают на четвереньках через тоннель, перепрыгивают из обруча в обруч.

Зрители аплодируют обезьянкам.

Ведущий: Встречайте фокусника!

Выходит фокусник и показывает фокусы с платочком, с кулёчком.

Ведущий: Наше представление закончено, пора прощаться, поблагодарим наших артистов бурными аплодисментами! Артисты под музыку делают круг почёта и выходят из зала.